

• **Mercredi 25 mars - Annonciation du Seigneur**

Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » (Luc 1)

Marie, par ton « oui » à l'appel de l'ange envoyé par Dieu, tu as permis au Sauveur de prendre chair parmi nous. Par ton consentement, tu as ouvert un chemin de lumière pour l'humanité.

• **Jeudi 26 mars - 5^{ème} Semaine de Carême**

« Dieu dit à Abraham : « Toi, tu observeras mon alliance, toi et ta descendance après toi, de génération en génération. » (Gn 17)

Seigneur, je viens déposer devant Toi toute ma vie, afin que tu la conduises à la plénitude de l'Amour. Amen. (Denise Bouchard)

• **Vendredi 27 mars - 5^{ème} Semaine de Carême**

« Seigneur de l'univers, Toi qui scrutes l'homme juste, Toi qui vois les reins et les cœurs... » (Jr 20)

Esprit Saint, viens ébranler de Ta force le cénacle trop discret de mon quotidien pour que je puisse rendre témoignage. (Marc Benoît)

• **Samedi 28 mars - 5^{ème} Semaine de Carême**

« Alors les nations sauront que Je suis le Seigneur, celui qui sanctifie Israël, lorsque mon sanctuaire sera au milieu d'eux pour toujours. » (Ez 37)

Seigneur, quand, l'âme en peine et le cœur chaviré, je me suis présenté à toi pour te dire mon péché, tu m'as accueilli à bras et à cœur ouverts. Tu as écouté ma misère et tu m'as pardonné.

• **Dimanche 29 mars - Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur**

« Comme Jésus entrerait à Jérusalem, toute la ville fut en proie à l'agitation, et disait : « Qui est cet homme ? ». Et les foules répondaient : « C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. » (Mt 21)

À Toi qui nous aimes bien au-delà de nos fautes, je te dis à voix bien haute que, moi aussi, je T'aime. (Jules Beaulac)

• **Lundi 30 mars - Lundi Saint**

« Ainsi parle Dieu, le Seigneur, qui crée les cieux et les déploie, qui affermit la terre et ce qu'elle produit ; il donne le souffle au peuple qui l'habite, et l'esprit à ceux qui la parcourent. » (Is 42)

Seigneur, merci de me garder ton amour quand je reprends le mien. Merci de me tendre la main quand je te retire la mienne.

• **Mardi 31 mars - Mardi Saint**

« « Là où je vais, tu ne peux pas me suivre maintenant ; tu me suivras plus tard. » » (Jn 13)

Ce qui se passera de l'autre côté, quand tout aura basculé dans l'éternité, je ne sais pas. Mais je sais, je sais seulement qu'un Amour, un Amour m'attend. (Raymonde Pelletier)

PRIÈRE AU QUOTIDIEN - Mars 2026

• **Dimanche 1^{er} mars - 2^{ème} dimanche de Carême**

« En ces jours-là, le Seigneur dit à Abram : « Quitte ton pays, ta parenté et la maison de ton père, et va vers le pays que je te montrerai. » (Gn 12, 1-4a)

Dieu incarné, Tu viens sans cesse... Tu viens de jour, tu viens de nuit. [...] On t'attend dans la joie, tu arrives avec ta croix... (Frère Jean-Marie Gonin)

• **Lundi 2 mars - 2^{ème} Semaine de Carême**

« Aide-nous, Dieu notre Sauveur, pour la gloire de ton nom ! Délivre-nous, efface nos fautes, pour la cause de ton nom ! » (Ps 78)

Aide-moi à les emprunter [Tes chemins] plus souvent ! Aide-moi à les préparer pour que Tu sois plus présent en ce monde ! (Frédérique)

• **Mardi 3 mars - 2^{ème} Semaine de Carême**

« Venez, et discutons - dit le Seigneur. Si vos péchés sont comme l'écarlate, ils deviendront aussi blancs que neige. » (Is 1-10)

Augmente en nous la foi, conduis-nous vers la lumière, indique-nous les chemins de la vérité, guide-nous vers ceux qui attendent, de notre part, un geste d'amitié. (Auteur inconnu)

• **Mercredi 4 mars - Saint Casimir**

« Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur. Celui qui me suit aura la lumière de la vie. » (Ps 30)

Est-ce possible que le temps me manque pour penser à toi ? Seigneur, n'es-tu pas mon soutien, ma force et mon courage ? (Auteur inconnu)

• **Jeudi 5 mars - 2^{ème} Semaine de Carême**

« Béni soit l'homme qui met sa foi dans le Seigneur, dont le Seigneur est la confiance. » (Jr 17)

Donne-moi la force, Seigneur, d'être lent dans mes jugements et rapide dans le pardon, lent à la colère et rapide à la patience, à l'empathie, à l'amour ! Amen ! (Auteur inconnu)

• **Vendredi 6 mars - 2^{ème} Semaine de Carême**

« Cherchez le Seigneur et sa puissance, souvenez-vous des merveilles qu'il a faites. » (Ps 104)

Remplis nos vies de tes dons et fais de nous des canaux de ta paix et de ta justice.

• **Samedi 7 mars - Sainte Perpétue et Sainte Félicité, martyres**

« De nouveau, Tu nous montreras ta miséricorde, Tu fouleras aux pieds nos crimes, Tu jetteras au fond de la mer tous nos péchés ! » (Mi 7)

Prie avec moi, Marie, que mon humanité ressemble à la tienne : qu'elle soit toute pleine de Dieu. Amen ! (Georges Madore)

• **Dimanche 8 mars - 3^{ème} dimanche de Carême**

« [...] l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné. » (Rm 5)

Garde la prière toujours vivante en nous, Seigneur. Que ce soit dans la sérénité ou dans la colère. (Georges Madore)

Bon chemin vers Pâques !

• **Lundi 9 mars - Sainte Françoise Romaine, religieuse**

« Il [Naaman] retourna chez l'homme de Dieu avec toute son escorte ; il entra, se présenta devant lui et déclara : « Désormais, je le sais : il n'y a pas d'autre Dieu sur toute la terre que celui d'Israël ! ». (2R5)

O Notre-Dame du OUI, vous qui étiez chaque jour assidue à la prière, aidez-moi à persévérer dans la prière.

• **Mardi 10 mars - 3^{ème} Semaine de Carême**

« Ô Maître [...] Avec nos cœurs brisés, nos esprits humiliés, reçois-nous. » (Dn 3)

Me voici devant Toi avec ma force et ma faiblesse. Soutiens l'une, guéris l'autre. (St Augustin)

• **Mercredi 11 mars - 3^{ème} Semaine de Carême**

« [...] garde-toi de jamais oublier ce que tes yeux ont vu ; ne le laisse pas sortir de ton cœur un seul jour. Enseigne-le à tes fils, et aux fils de tes fils. » (Dt 4)

Toi, [Joseph] le grand attentif aux besoins des tiens, garde bien ouverts mon cœur et ma main. (Mgr Léon Soulier)

• **Jeudi 12 mars - 3^{ème} Semaine de Carême**

« Maintenant, dit le Seigneur, revenez à moi de tout votre cœur, car je suis tendre et miséricordieux. » (Lc 11)

Fais que l'étincelle de l'amour miséricordieux que tu as allumée en nous devienne un feu qui transforme les cœurs et renouvelle la face de la terre. (Auteur inconnu)

• **Vendredi 13 mars - 3^{ème} Semaine de Carême**

« Voici la réponse du Seigneur : Je les guérirai de leur infidélité, je les aimerai d'un amour gratuit, car ma colère s'est détournée d'Israël. » (Os 14)

Apprends-nous à annoncer la foi aux hésitants, l'espérance aux découragés, l'amour aux indifférents, le pardon à ceux qui ont fait du mal et la joie aux malheureux. (Auteur inconnu)

• **Samedi 14 mars - 3^{ème} Semaine de Carême**

« Venez, retournons vers le Seigneur ! il a blessé, mais il nous guérira ; il a frappé, mais il nous soignera. Après deux jours, il nous rendra la vie ; il nous relèvera le troisième jour : alors, nous vivrons devant sa face. » (Os 6)

Prends mes joies. Elles n'ont plus l'éclat de la fête, mais elles sont douces comme le soir d'un beau jour. (Auteur inconnu)

• **Dimanche 15 mars - 4^{ème} dimanche de Carême, de Lætare**

« Frères, autrefois, vous étiez ténèbres ; maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ; conduisez-vous comme des enfants de lumière. » (Ep 5)

Aide-moi, Marie, à vivre chaque jour comme si c'était le dernier. (Auteur inconnu)

• **Lundi 16 mars - 4^{ème} Semaine de Carême**

« J'exulterai en Jérusalem, je trouverai ma joie dans mon peuple. On n'y entendra plus de pleurs ni de cris. » (Is 65)

J'ai tout remis entre tes mains : ce qui m'accable et qui me peine, ce qui m'angoisse et qui me gêne, et le souci du lendemain. (Marie Henrioud)

• **Mardi 17 mars - Saint Patrice, évêque**

« [...] Car cette eau assainit tout ce qu'elle pénètre, et la vie apparaît en tout lieu où arrive le torrent. » (Ez 47)

Écoute ma voix quand je te prie de répandre dans le cœur de tous les êtres humains la sagesse de la paix. (Jean-Paul II)

• **Mercredi 18 mars - Saint Cyrille, évêque, docteur de l'Église**

« Les voici : ils viennent de loin, les uns du nord et du couchant, les autres des terres du sud. Cieux, criez de joie ! Terre, exulte ! [...] Car le Seigneur console son peuple ; de ses pauvres, il a compassion. » (Is 49)

Qu'à personne nous ne rendions le mal pour le mal, mais que nous tâchions de faire du bien à tous, en toi ! (Saint François d'Assise)

• **Jeudi 19 mars - Saint Joseph, époux de la Bienheureuse Vierge Marie**

« Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit. » (Mt 1)

Tu es là sans doute, car j'entends le crissement des outils qui patiemment façonnent le bois et donnent vie aux objets. (Jean-Eudes Sampre)

• **Vendredi 20 mars - 4^{ème} Semaine de Carême**

« Le Seigneur entend ceux qui l'appellent : de toutes leurs angoisses, il les délivre. Il est proche du cœur brisé, il sauve l'esprit abattu. » (Ps 33)

Je me tiens à l'abri de tous les malheurs, car mon espérance, elle est en toi, Seigneur. (Claude de la Colombière)

• **Samedi 21 mars - 4^{ème} Semaine de Carême**

« Seigneur de l'univers, toi qui juges avec justice, qui scrutes les reins et les cœurs, fais-moi voir la revanche que tu leur infligeras, car c'est à toi que j'ai remis ma cause. » (Jr 11)

Apprends-nous que la paix commence quand nous sommes prêts à en devenir les ouvriers.

• **Dimanche 22 mars - 5^{ème} dimanche de Carême**

« Ainsi parle le Seigneur Dieu : Je vais ouvrir vos tombeaux et je vous en ferai remonter, ô mon peuple, et je vous ramènerai sur la terre d'Israël. » (Ez 37)

Et, maintenant, ô Père, accorde-nous d'entrer à notre tour dans ce don et ce Oui.

• **Lundi 23 mars - Saint Turibio de Mogrovejo, évêque**

« « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » Il se baissa de nouveau et Il [Jésus] écrivait sur la terre. » » (Jn 8)

Apprends-nous à changer notre regard sur les certitudes qui nous enferment. (Suzanne Marineau)

• **Mardi 24 mars - 5^{ème} Semaine de Carême**

« Des hauteurs, son sanctuaire, le Seigneur s'est penché ; du ciel, il regarde la terre pour entendre la plainte des captifs et libérer ceux qui devaient mourir. » (Ps 101)

Donne-nous de savoir apporter, de savoir recevoir, de savoir demander, de savoir dire à l'autre le besoin qu'on a de lui. (Suzanne Marineau)